

# الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين

1

هل أنت  
مستيقظ؟



تحقق من الوعي والتنفس

هل يتنفس بشكل  
طبيعي؟



2



إذا كان فاقد الوعي ولا يتنفس أو يتنفس بشكل غير طبيعي  
اتصل بالرقم 112

شغل مكبر الصوت  
في هاتفك

3

ابدأ الإنعاش القلبي الرئوي  
بدل بين 30 ضغطة صدرية و نفختين دون انقطاع

المساعدة في الطريق.  
سأساعدك بالإنعاش  
القلبي الرئوي.

ابق على الخط مع مستجيب  
الطوارئ حتى يستلم طاقم  
الإسعاف ولا تُقطع المكالمة



عمق الضغط 5-6 سنتيمتر،  
وتيرة 100-120 ضغطة/دقيقة.  
نفخ لمدة 1 ثانية حتى يرتفع  
القفس الصدري

4

إن وجد مزيل الرجفان، اشغله واتبع التعليمات

ثبت الأقطاب الكهربائية  
أثناء إجراء الإنعاش القلبي  
الرئوي

واصل الإنعاش القلبي الرئوي  
بنسبة 2:30 حتى يستيقظ  
المصاب أو يستلم طاقم الإسعاف



الأطفال

عندما يتوقف قلب طفل، فغالبًا يكون السبب أنه لم يعد يتنفس. من تدريب على إنعاش قلب رئوي للأطفال: امنح 5 نفخات إنعاش، اتصل بالرقم 112 وابدأ الإنعاش بمعدل 15 ضغطات إلى نفختين. إذا لم تتدرب على إنعاش الأطفال: ابدأ الإنعاش بمعدل 30:2. عمق الضغط: ثلث ارتفاع الصدر (حوالي 4-6 سم حسب العمر). السرعة: 100-120 ضغطة في الدقيقة. إذا وجد جهاز مزيل الرجفان: شغله واتبع التعليمات. استمر في الإنعاش حتى وصول المساعدة.

لمعرفة أقرب جهاز مزيل رجفان، راجع  
hjartstartarregistret.se

تعلم كيف تنقذ حياة! احصل على شهادة إنقاذ الحياة! زر  
موقعنا لمزيد من المعلومات

www.Livraddare.org

Baserad på HLR-rådet och European Resuscitation Council

